

VORSPEISEN

Argentinisches Cappuccino

07,90€

frischer Rucola-Salat mit geraspeltem Parmesan, Olivenöl, Zitrone und ofenfrischem Brot

Rote-Bete-Cappuccino

06,90€

Rucola mit Rote Bete, Walnüssen, Kirschtomaten und feinem Schafskäse

Kürbis-Zitronengras-Suppe

06,50€

Aromatisch-cremige Suppe mit Butternutkürbis, Karotten, Ingwer und feinem Zitronengras

Karotten-Ingwer-Suppe

06,50€

Cremige Suppe, mit Sahne abgeschmeckt.

HAUPTSPEISEN

Rinderroulade

29,90€

Klassisch gefüllte Rinderroulade auf dicker Sauce mit verfeinertem Kartoffelpüree und Weinsauerkraut.

Indisches Butter-Chicken

24,90€

Hähnchenbruststücke in Tomaten-Sahne-Sauce mit Butter verfeinert, dazu Basmatireis und Bohnengemüse

Kabeljau in Safran-Sauce

28,90€

Gebackener Kabeljau in rahmiger Safran- Sauce mit frischen Bandnudeln und Spinat

Fitnessbowl

16,90€

Gegrillte Hähnchenbrust auf Reis, dazu buntes Gemüse, Sprossen und cremiges Joghurt-Dressing. Verfeinert mit hausgemachter Honig-Senf-Sauce.

Süßkartoffel-Curry

09,90€

Süßkartoffeln und Gemüse in einer Curry- Sauce mit verfeinertem Basmatireis

Graupen-Pilz-Risotto

08,90€

Mit Shiitake-Pilzen, Champignons, Kräuterseitlingen und Steinpilzen

GESUNDE & ZUCKERARME KUCHEN

Oat Banana Cake

04,50 €

Nährstoffreicher Kuchen mit Bananen, Haferflocken, Karotte, Rosinen und Proteinpulver.

Oat Chocolate Cake

04,90 €

Saftiger Kuchen mit Datteln, Zartbitterschokolade und Walnüssen. Natürlich gestübt.

Chocolate Walnut Cake

05,90€

Schokoladiger Kuchen mit Hafermehl, Stevia, Walnüssen und Joghurt-Mix.

KLASSISCHE KUCHEN & TORTEN

Chocolate Coffee Cake

06,50€

Intensiv schokoladiger Kuchen mit Kaffeecreme, Mascarpone und Sahne.

San Sebastian Cheesecake

06,90€

Karamellisierter Käsekuchen mit samtiger Textur und feiner Zitronennote.

Raw Cake

4,50€

Drei Sorten: Limette Mango, Kokosnuss Schokolade, Caramel Chocolate

Hausgemachte Waffeln

06,90€

Wahlweise mit Eis, Limettenpistaziencreme oder Schokosauce

Tiramisu

06,90€

SMOOTHIES

Beeren-Protein-Smoothie

08.90€

Hauptzutaten: Erdbeeren, Banane, Milch, griechischer Joghurt, Proteinpulver, Honig
kcal: 365 – E: 25 g – F: 8 g – KH: 36 g – BS: 5 g

Grüner Power-Smoothie

08.50€

Hauptzutaten: Babyspinat, Avocado, Banane, Milch, Proteinpulver, Zitronensaft
kcal: 335 – E: 22 g – F: 9 g – KH: 35 g – BS: 5 g

Bananen-Erdnuss-Smoothie

09.20€

Hauptzutaten: Banane, Erdnussmus, Milch, Zimt, Proteinpulver, Datteln
kcal: 375 – E: 24 g – F: 38 g – KH: 38 g – BS: 6 g

Kakao-Protein-Smoothie

09.60€

Hauptzutaten: Kakaopulver, Banane, Milch, Datteln, Proteinpulver, Zimt oder Espresso
kcal: 390 – E: 25 g – F: 10 g – KH: 40 g – BS: 6 g

Grüner Protein-Kick (vegan)

07,70€

Hauptzutaten: Spinat, Avocado, Banane, Haferdrink, veganes Vanille-Proteinpulver, Zitronensaft, Honig
kcal: 300 – E: 20 g – F: 7 g – KH: 30 g – BS: 4 g

Beeren-Vanille-Smoothie (vegan)

08.20 €

Hauptzutaten: Erdbeeren, Banane, Sojadrink, veganes Vanille-Proteinpulver, Leinsamen oder Chiasamen
kcal: 310 – E: 22 g – F: 8 g – KH: 32 g – BS: 5 g

KALTE GETRÄNKE

Iced Latte / Iced Cappuccino	03,90€
Cold Brew Kaffee	06,50€
Iced Matcha Latte	06,90€
Iced Chai Latte	06,90€
Eiskaffee (mit Vanilleeis)	07,50€
Eisschokolade	07,50€
Iced Safran-Milchzauber	08,50€
Blueberry Matcha Latte	07,90€
Mango Orange Matcha	07,90€
Whipped Honey Coffee	06,90€
Coffee Honey	06,50€
Iced Safran Latte	08,50€
Avocafé Delight	08,20€

HEISSE GETRÄNKE

Espresso Crème Gold	03,90€
Espresso	03,50€
Espresso Doppio	3,90€
Café Crema	03,50€
Cappuccino	04,50€
Latte Macchiato	04,60€
Americano	05,50€
Milchkaffee	04,90€
Chai Latte	05,90€
Matcha Latte	06,50€
Heiße Schokolade (Kakao)	04,50€
Schwarzer Tee	03,50€
Grüner Tee	03,50€
Früchtetee	03,50€
Safran-Milchzauber	08,50€